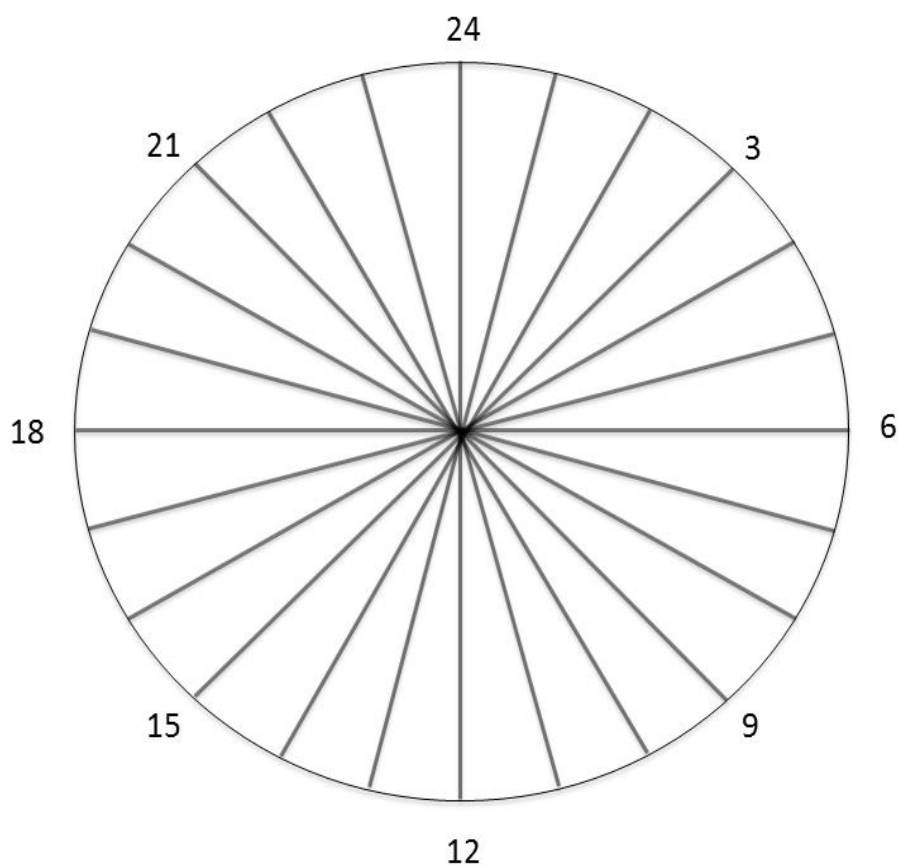
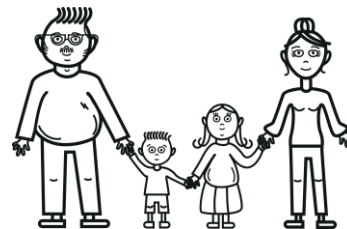


Aktivitetshjulet for barn – UKEDAG



- Dette hjulet illustrerer døgnet 24 timer.
- Registrer hva barnet gjør i løpet av et døgn.
- Bruk gjerne fargekodene på neste side.

Kostverktøyet



- Søvn
- Skole/SFO
- Aktiviteter
- Mat og måltider
- TV/data/annen skjerm
- Leke, være hos venner
- Transport
- Annet:
- Annet:

(valgfri farge)

Skriv gjerne ned hvor mye tid du bruker på de ulike aktivitetene.
Er det forskjell på ukedag og helg?



LYKKE TIL!