

Jeg smaker på grønnsaker



(1= dårligste karakter og 6 = beste karakter).

Gulrot:	1	2	3	4	5	6
Sukkerert:	1	2	3	4	5	6
Brokkoli:	1	2	3	4	5	6
Cherry tomat:	1	2	3	4	5	6
Agurk:	1	2	3	4	5	6
Blomkål:	1	2	3	4	5	6
Gul paprika:	1	2	3	4	5	6
Rød paprika:	1	2	3	4	5	6
Stangselleri:	1	2	3	4	5	6

Hvilken grønnsak likte du best? _____

Beskriv hvorfor: _____

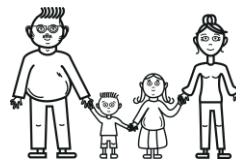
Hvilken grønnsak likte du dårligst? _____

Beskriv hvorfor: _____

Skriv ned to ting du/familien kan gjøre for å spise mer frukt, grønt og bær?

1. _____

2. _____



Oppgave: Gjenkjennelse. Kjenner du navnet på grønnsakene, frukten og bærene under, og har du smakt på dem tidligere?



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____

Bildene er hentet fra www.frukt.no