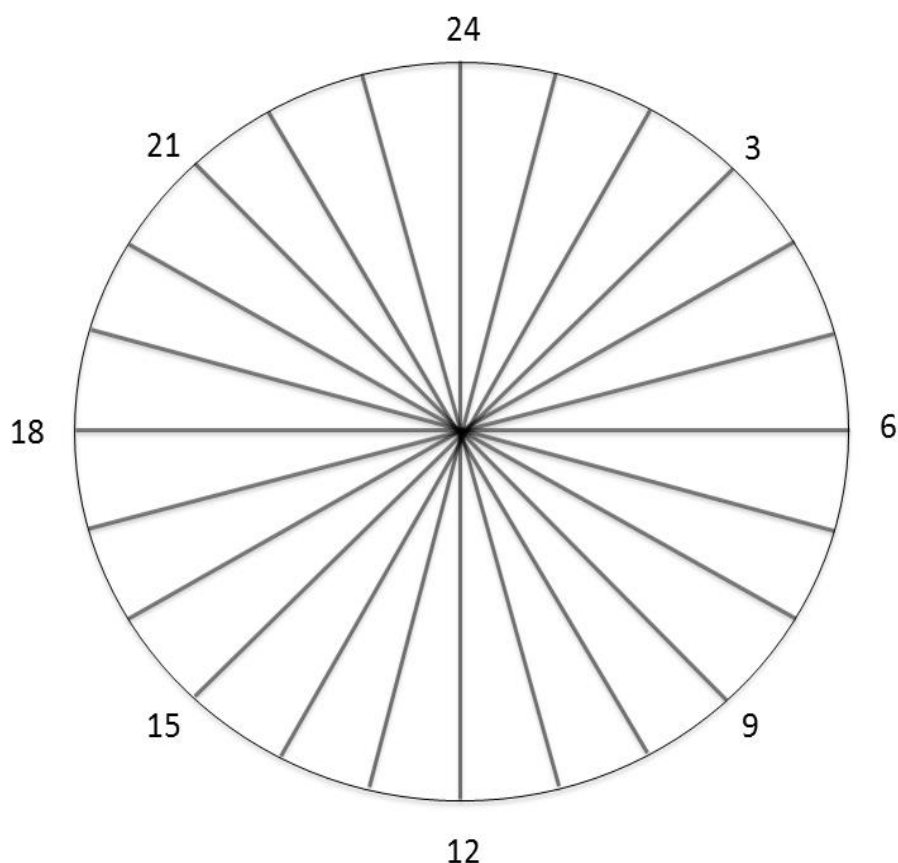


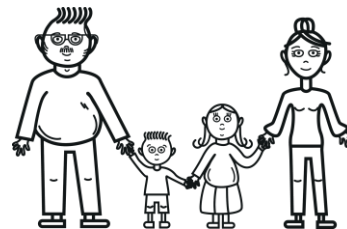
## Aktivitetshjulet for barn – HVERDAG



- ◆ Dette hjulet illustrerer døgnet 24 timer.
- ◆ På baksiden av arket finner du en fargekode som representerer ulike aktiviteter du gjør i løpet av et døgn.
- ◆ Fargelegg og plasser dine daglige gjøremål inn i hjulet.



## Kostverktøyet



Søvn



Skole/SFO



Aktiviteter



Mat og måltider



TV/data/annen skjerm



Leke, være hos venner



Transport



Annet:



Annet:

---

(valgfri farge)

Skriv gjerne ned hvor mye tid du bruker på de ulike aktivitetene.



**LYKKE TIL!**