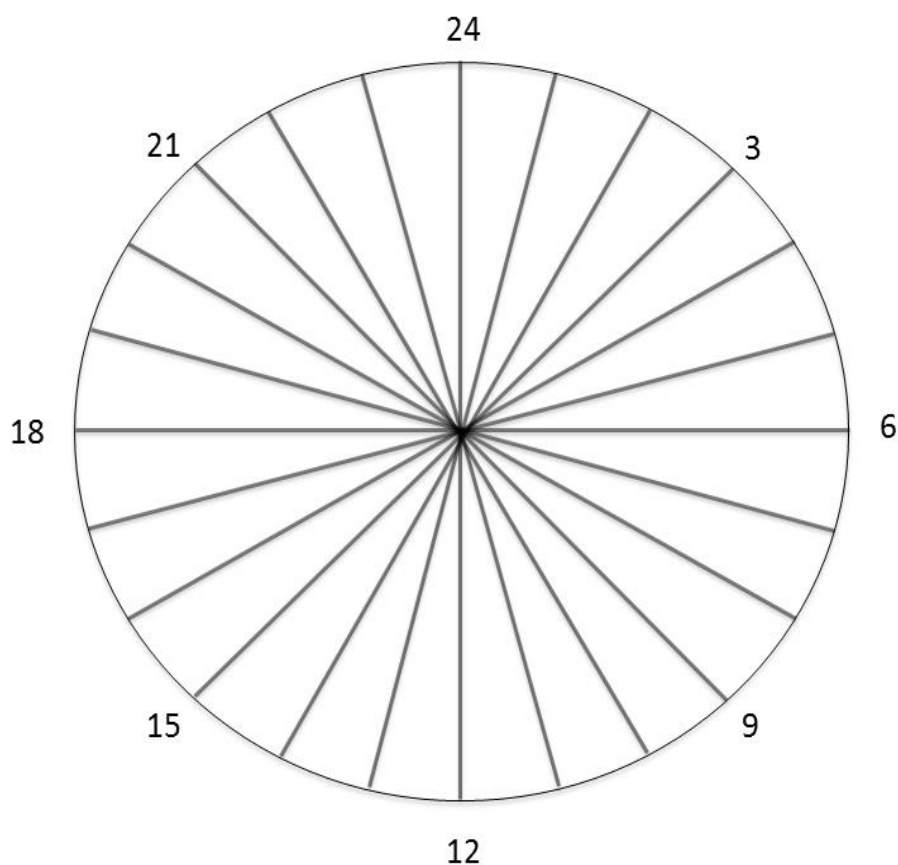


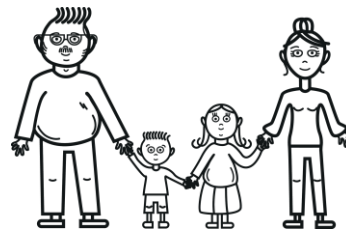
Aktivitetshjulet for barn – HELG



- Dette hjulet illustrerer døgnet 24 timer.
- Registrer hva barnet gjør i løpet av en helgedag.
- Bruk gjerne fargekodene på neste side.



Kostverktøyet



Søvn



Familieaktivitet



Andre aktiviteter



Mat og måltider



TV/data/annen skjerm



Leke, være hos venner



Transport



Annet:



Annet:

(valgfri farge)

Skriv gjerne ned hvor mye tid du bruker på de ulike aktivitetene.
Er det forskjell på ukedag og helg?



LYKKE TIL!