

Jeg smaker på grønnsaker



Vask og skjær opp grønnsakene. Smak på de enkeltvis og gi grønnsakene terningkast (1 = dårligste karakter og 6 = beste karakter)



Gulrot:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sukkerert:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Brokkoli:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Cherrytomat:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Agurk:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Blomkål:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Gul paprika:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Rød paprika:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Stangselleri:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kålrot:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Hvilken grønnsak likte du best? _____

Beskriv hvorfor: _____

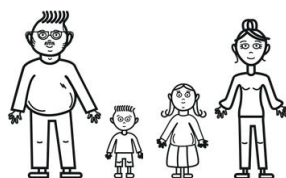
Hvilken grønnsak likte du dårligst? _____

Beskriv hvorfor: _____

Skriv ned to ting du/familien kan gjøre for å spise mer frukt, grønt og bær?

1. _____

2. _____



Oppgave: Gjenkjennelse

Kjenner du navnet på grønnsakene under? Ha du smakt på noen av de tidligere?



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____

Bildene er hentet fra www.frukt.no

